



ご利用案内

通所介護
サニーサイド

お問い合わせ

TEL 0985-41-6870
FAX 0985-41-6870



見学・体験・ご相談

受付中

火・金曜日
受付中

ご利用時間2.5時間

通所介護サニーサイド2階にて開始

ごあいさつ

私たちは「心も身体も健康に。あなたに“ひなたを”」をコンセプトに、お一人おひとりにあったサービスを提供しております。2025年6月から、みなさまの様々なニーズにお応えるため、短時間型通所介護のサービス提供を開始いたします。

私たちは変わらず、利用者様が毎日来たくなる居場所と心地よく快適なひとときの提供してまいります。



短時間でのご利用の流れ

要支援1,2の方の場合
※要介護度で異なります

●ご自宅→施設



10:00

送迎車到着



バイタチェック



集団体操



個別
トレーニング



休憩
フリータイム



集団体操
バイタチェック

12:30

送迎車出発

●施設→ご自宅



【送迎】

利用日に利用者様のご自宅までお迎えに上がります。到着したら、スタッフが体調を確認いたします。

【個別トレーニング】

専門の職員がお一人おひとりにあった運動メニューを分かりやすく作成・指導し、利用者様の身体評価を行います。



【集団体操】

運動を始める前に慣れもらう目的や固まった身体を柔らかくし、運動終わりにはクールダウンで心肺機能を安定させる目的で行います。

【フリータイム】

ゴルフ、麻雀、パチンコ、eスポーツ等の様々な娯楽を提供。フリードリンクもご用意しております。快適なひと時をお過ごしください。



短時間通所介護の特徴は？

- ・2.5時間の短時間でフィットネス感覚
- ・パワーリハ機器を用いた設備
- ・専門職による適切な評価と運動指導
- ・送迎は自由に自分のペースで通える
(送迎車および駐車場完備)
- ・ゴルフシュミレーターから多種多様な娯楽機器

日常生活のお悩みから予防、趣味の再開、社交場等としてご利用いただけます。

どのような方が利用されますか？

- ・最近体力が落ちたから、運動したい…
- ・持病で専門的に運動を見てほしい…
- ・ケガで足腰が弱ってきた…etc

そんなお悩みを専門職がサポートいたします！！

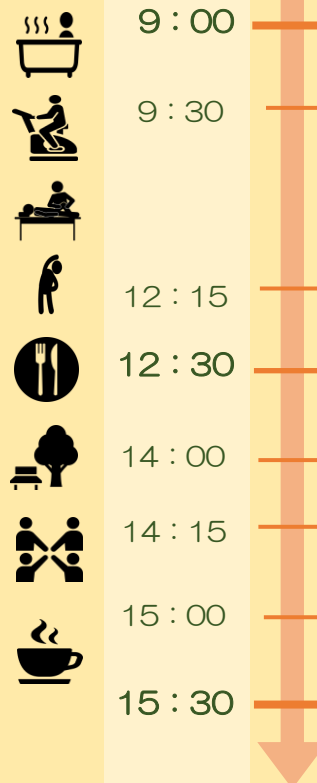
在籍する専門職員：理学療法士、作業療法士、
看護師、介護福祉士

※利用可能な方：要支援、要介護の方

※ご利用をご検討される方は、設備、定員、利用時間、営業日で異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

1日型でのご利用の流れ

●ご自宅→施設



●施設→ご自宅



【送迎】利用日に利用者様のご自宅までお迎えに上がります。到着したら、看護スタッフが体調を確認いたします。

【入浴】ご自身で出来る動作を増やすことで、自宅でお風呂に入れるようになることを目指しています。また介護スタッフにより安全に入浴できます。

【食事】
管理栄養士監修の栄養バランスがとれた献立と、炊き立てのご飯を提供しています。



【個別活動】
お一人おひとりの興味ある活動や趣味活動を提供しています。

【集団活動・ワークショップ】
屋外での活動やモノづくりなど、利用者様が主体的・自主的に取り組める活動を行います。



【個別機能訓練】
理学療法士がお一人おひとりにあった機能訓練を指導し、アウトカム評価を行います。



ご利用料金表

【介護保険 基本料金】 ※サービス提供時間 9:00～15:30（月～土曜日）
 〈要介護：通常規模 6～7時間〉 ※1日あたりの目安 〈要支援：総合事業1ヶ月の料金〉

要介護	1割	2割	3割	要支援	1割	2割	3割
要介護1	584円	1,168円	1,752円	要支援1	1,798円	3,596円	5,394円
要介護2	689円	1,378円	2,067円	要支援2	3,621円	7,242円	10,863円
要介護3	796円	1,592円	2,388円				
要介護4	901円	1,802円	2,703円				
要介護5	1,008円	2,016円	3,024円				

【介護保険 各種加算】

〈要介護：通所介護〉

〈要支援：総合事業1ヶ月の料金〉

加算	1割	2割	3割	加算	1割	2割	3割
入浴介助加算Ⅰ	40円/日	80円/日	120円/日	サービス提供体制加算Ⅰ サービス提供体制加算Ⅱ	72円/月 144円/月	144円/月 288円/月	216円/月 432円/月
入浴介助加算Ⅱ	55円/日	110円/日	135円/日	科学的介護推進体制加算	40円/月	80円/月	160円/月
個別機能訓練加算Ⅰ	76円/日	152円/日	228円/日				
個別機能訓練加算Ⅱ	20円/月	40円/月	60円/月				
サービス提供体制加算Ⅱ	18円/日	36円/日	54円/日				
科学的介護推進体制加算	40円/月	80円/月	120円/月				

その他〈要介護・要支援〉

昼食代（おやつ代込み）	650円/日
その他（レク材料等）	実費

処遇改善加算等〈要介護・要支援〉

介護職員等処遇改善加算Ⅱ	総単位数×9.0%
--------------	-----------

関連事業のご紹介



訪問介護 ひなた
TEL:0985-41-6820
(事業所番号:4570109571)



訪問入浴 ひなた
TEL:0985-41-6820
(事業所番号:4570109787)



居宅介護支援事業所 つむぎ
TEL:0985-41-6720
(事業所番号:4570109860)